

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Kuusalu Keskkool

Õppeaasta: 2023/2024

Kuupäev /nädal	Teema	Märkused	Akad tunde
1.tund 26.03	<u>1. LIIKLUSKESKKOND</u> <u>2. MÕISTED</u>	Liikluskeskkond Liikluses suhtlemine Üksteisega arvestamine Tugevamad ja nõrgemad osalejad liikluses Liiklusega seotud mõisted (liiklejad, sõidukid, teed jms)	1
2.tund 28.03	<u>2. MÕISTED</u> <u>3. KORRAS JALGRATAS JA JALGRATTURI- KIIVER</u>	Liiklusega seotud mõisted (liiklejad, sõidukid, teed jms) Tehniliselt korras jalgratas, kiiver Jalgratta parkimine ja lukustamine	1
3.tund 2.04	<u>4. JALGRATTURI MÄRGUANDED</u> <u>5. ASUKOHT TEEL JA JALAKÄIJATEGA ARVESTAMINE</u>	Jalgratturi käemärguanded Jalakäija ja jalgratturi asukoht teel Vasak- ja tagasipööre Teiste liiklejatega arvestamine	1
4.tund 4.04	<u>6. TEE ÜLETAMINE</u>	Tee ületamine kõnniteel, jalgratta- ja jalgteel, reguleerimata	1

		ülekäigurajal, fooriga ülekäigurajal, raudteel jne	
5.tund 9.04	<u>7. ÜHISSÕIDUKITEGA ARVESTAMINE</u> <u>8. SÕIDUEESÕIGUS</u>	Ühissõidukite ja jalakäijatega arvestamine Parempöörde ja vasakpöörde reegel	1
6.tund 11.04	<u>9. LIIKLUSMÄRGID</u>	Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid Liiklusmärkide komplekt	1
7.tund 16.04	<u>9. LIIKLUSMÄRGID</u>	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. Liiklusmärkide komplekt	1
8.tund 18.04	<u>10. FOORID</u> <u>13. REGULEERIJJA MÄRGUANDED</u>	Fooride tüübid ja tähendused. Olukorrad fooriga ristmikel. Reguleerija märguanded	1
9.tund 30.04	<u>11. PAREMA KÄE REEGEL</u> <u>12. VASAK- VÕI TAGASIPÖÖRE JA ÜMBERPÕIGE</u>	Parema käe reegli läbimängimine Vasak- või tagasipööre ja seda reguleerivad liiklusmärgid	1

10.tund 2.05	<u>14. TEEKATTEMÄRGISED</u>	Teekattemärgiste vajalikkus ja nende tähendused Liiklusmärkide kordamine	1
11.tund 7.05	<u>15. SÕIT ASULAS JA ASULAVÄLISEL TEEL</u>	Sõit asulas ja asulavälisel teel Peatumine ja parkimine asulas ja asulavälisel teel	1
12.tund 9.05	<u>16. ENDA NÄHTAVAKS TEGEMINE JA SÕIT PIMEDA AJAL</u> <u>17. OHTLIKUD OLUKORRAD JALGRATTURI JAOKS</u> Teema- ja harjutustestide lahendamine Kokkuvõte enne sõiduõppe alustamist	Enda nähtavaks tegemise viisid Ohtlikud olukorrad liikluses ning nende vältimine	1
13.tund 14.05	<u>Teooriaeksam</u>		1
14.tund 16.05	<u>18. SÕIDU HARJUTAMINE</u> Sõiduõpe	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul Koonused, kriidid, muud vahendid	1
15.tund 21.05	Sõiduõpe	Sõidu harjutamine õppeväljakul Koonused, kriidid, muud vahendid	1

16.tund 23.05	Sõiduõpe	Sõidu harjutamine õppeväljakul	1
		Koonused, kriidid, muud vahendid	
17.tund 28.05	Sõiduõpe	Sõidu harjutamine õppeväljakul	1
		Koonused, kriidid, muud vahendid	
18.tund 30.05	Sõiduõpe	Sõidu harjutamine õppeväljakul	1
		Koonused, kriidid, muud vahendid	
19.tund 4.06	Sõiduõpe	Sõidu harjutamine õppeväljakul	1
		Koonused, kriidid, muud vahendid	
20.tund 6.06	Sõidueksam	Sõit platsil ja imiteeritud liiklusega väljakul	1

Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Jane Vahter

Kuupäev: 22.03.2024